



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4666	ImageGroup:	I3CN4668
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལུང་རིགས་བང་མཛོད། rten 'brel gyi nam bzhag lung rigs bang mdzod/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་
ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

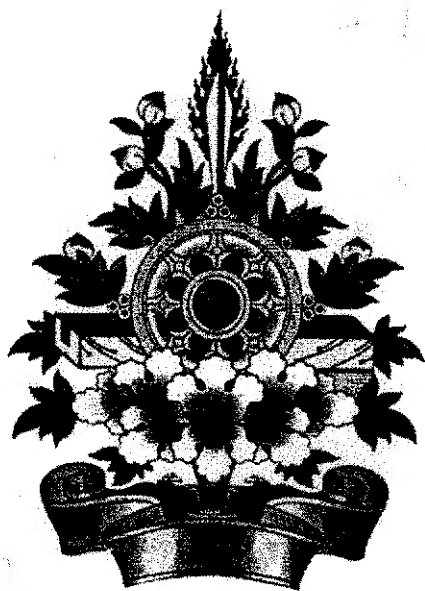


ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ཀྱི་མཛུགས་པ།

ལྷ་རུང་ལྷ་འགྲུལ་དཔེ་ཚོགས།

༡༡། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་

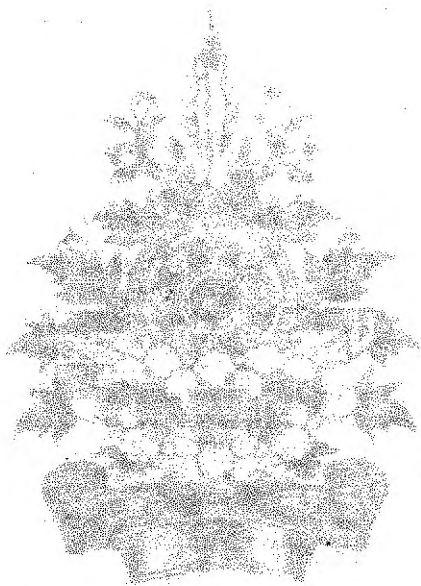
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། ལུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༣༩ ། རྒྱ་མཚོ་མཉམ་སྦྲེལ་། བྱིད་གསུམ་འཛིན་མའི་ཚུན་ལས་རབ་
 འཕགས་ཀྱང་། ཁྱི་བའི་མཁའ་ལ་ཞེན་པའི་གནས་མེད་པ། བྱིད་གྱའི་
 མགོན་ཏུ་བཅེ་བའི་མྱིང་འཁོར་མཁའ་། མི་བསྐྱོད་དབྱེས་བཞད་དོན་ཆེ་
 གཙུག་གིས་མཆོད་། ཁྱེད་ལྷན་སྐྱེན་སེལ་སྒྲོག་འཕྲིང་དབུ་བཅན། །
 མཐར་འཛིན་འཆིང་བཟུ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཆེ། ཁྱེད་འབྱུང་སྤྱོད་
 བར་གཅིགས་པའི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོ། རྒྱུ་མཐར་མེད་འོད་ཏུ་འབར་བ་དེ་ལ་
 འདུད། །འཇམ་དབྱངས་མཆེན་པ་རྒྱ་ཤེལ་བཏུང་ཅིང་གཉེན། །
 གཞུང་ལུགས་གདེངས་ཅན་བྱེ་བ་རྣམས་པའི་གནས། རིགས་ལམ་རྒྱ་
 བོད་འཁྱི་ཤིང་རྣམས་གར་ཅན། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོད་དགའ་སྤྱོད་
 དེང་འདིར་སྤེལ། ལྷན་ཅམ་སྒྲོག་ལྷུང་གཡེ་བའི་ཆེ་འདི་སྒྲོ། འབྱོར་
 ཡང་མི་རིང་དུན་པའི་ཡུལ་ཏུ་འབྱུར། བརྒྱན་དཀའ་ཕྱི་མའི་མཐའ་དེ་
 རྒྱང་རིང་བས། རྒྱམ་སྤྱོད་ཕྱིར་ནི་མོས་པས་འདིར་ལུགས་ཤིག་ །
 འདིར་ཁྱི་བ་མཆོག་གི་སྒྲོག་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་དེ་ཉིད་མཐའ་བུལ་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དཀའ་གནད་བལྟས་ཉི་འཆད་པ་ལ། འཕྲོས་སྤྱོད་མཐའ་དབྱང་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མེད་གེ་རྒྱམ་བསྐྱེད་སེལ་སྒྲོགས་རྒྱང་
 བ་གཉིས་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་རྒྱལ་ནི་ཕྱིར་མེད་གེ་རྒྱམ་བསྐྱེད་སེལ་
 མཐོང་ཅེ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། མོད་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་དེ་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་མོད་རྒྱལ་ལས་གཉིས་པ་ནས་འཇུག་པར་
 གཤེར་འཕྲིང་དང་། རྒྱག་པ་ནས་འཇུག་པར་རྒྱམ་བཤད་གསུངས་
 གོ། རྒྱག་ཆོན་རྒྱག་གི་མཐོང་ཅེ་ཡང་དང་པོའི་མེད་གེ་རྒྱམ་བསྐྱེད་སེལ་

ཡིན་མོད་གྱི། འདིར་མཐོང་སྤང་གི་འཇིགས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་འདི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་ནས། སེང་གི་རྣམ་
 བསྐྱེད་སེམས་བྱ་བ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་
 རྫོགས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡུགས་པ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་འཆད་.....
 པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཞེས་སྟགས་གྱི་གཞུང་འདི་བྱང་པ་འདི་
 ཟུར། འདི་ལག་སེར་འབྲིང་ལས། འདིའི་རྫོགས་ཐོབ་སྐྱེད་ལམ་དུ་
 ཤར་སྐྱོན་ལས་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་གཞན་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་ཡུགས་མཛད་པ་.....
 མིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་བཤད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འད་འབར་བྱ་
 པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར།
 འབྲེལ་པར། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མཉམ་རྫོགས་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་དོན་མིན་གྱི།
 མཐོང་ཅེ་དེ་ཉིད་མཉམ་བཞག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱེད་པར་
 མ་ཟད། རྫོགས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར། གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་དེག་
 པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་སྟགས་ཡུགས་འབྱུང་དང་། མ་ཤི་བྱེད་
 ལས་བྱུང་བ་སྟགས་ཡུགས་སྟོན་ཞེ་ཀུན་ཉོན་གྱི་གཉིས་དང་། གཉེན་པོ་
 འཕགས་ལམ་སྦྱོས་བ་ན་ཐོག་མའི་མ་དེག་པ་མི་འབྱུང་བས། དེས་

७५। བསྐྱེད་པའི་ལས་གསར་བསགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ལྷགས་འབྱུང་དང་། དེ་དག་
 གི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྷན་པ་རག་ལས་བརྣམས་ཕྱང་གི་ལྷགས་ཤོག་ཉེ་བཞིར་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ཚུལ་དེར་མ་དེས་ཏེ། སྤྱི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་
 དང་། ལམ་རིམ་ལྟར་རྒྱུད་དེ་སྤོས་སམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྐབས་
 འན་འགྲོའི་ལྷན་བཅུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡན་ལག་དང་པོ་ལས་འབྲས་ལ་
 རྫོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་གསལ་ཚུལ་
 སྟགས་དེའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། འབྲིང་གིས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་རང་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དང་། ཆེན་པོས་ལེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྐབས་ཚུལ་བསམ་ཉེ་སྤྱིར་
 རྩེ་བསྐྱེད་པ་འབྲུག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཐོག་པ་གསུམ་དང་
 འབྲེལ་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སྟེ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡང་སྤྱུ་ལྡང་བའི་མདོ་ལས། ལྷན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བརྟག་པ་དང་། སྟག་མེད་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྐབས་ལ་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ན་ཆད་མཐར་འགྲོ་བས་མཐའ་གཉིས་ལེལ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་
 དགོས་པར་ཀ་ཤིས་བཤད་པས་སོ། །ལ་རྒྱས་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་
 བྱེད་འགག་པ་སྟགས་ཀུན་ཉོན་ལྷགས་ཤོག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ཆོད་
 རྣམས་ཕྱང་ལྷགས་མཐུན་དུ་འགྲོ་བས་གསེར་འབྲིང་ལས་བཀག་ཅིང་།
 སྒྲིམ་བྱེད་ཡང་མི་ཅུང་ཉེ་རང་རྒྱ་རང་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་འགག་

॥ ॐ བཤམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། འགག་པའི་དོན་
 སྤངས་པ་ལ་བྱེད་ན་མི་རིགས་ཏེ། འཕང་འབྲས་རྣམས་སྤྱང་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་
 ལུས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྣམ་བུ་དགེ་ལམ་ལག་བརྟུན་གཉིས་མི་
 འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་འགག་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་བུ་དགེ་ལམ་འབྲེལ་དེའི་ལན་
 ལག་བརྟུན་གཉིས་གང་ཅུང་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ཉོན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། དེ་ལྟར་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་
 ཟུབ་ཡང་། ཟུག་གཉིས་ལུག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྲས་བུའི་ཆ་
 རས་ལུགས་ལྟོག་གཉིས་ཀྱིས་ལུག་བདེན་དང་འགོག་བདེན། གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་ལེམས་པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་ལ་མཁུལ་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཀ་མེན་ས་བཟུང་ཉེ་ལུགས་ལས་བརྒྱུན་པའི་གོ་རིམ་ཏུ་བཅུན་ཅེ་
 བ། བདེན་པའི་ཚུལ་བཅུན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཟུབ་
 དང་ཀ་མེན་ལུག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པས་རབ་ཏུ་ཟུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིའི་དོན་ཏུ་བསམས་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་
 འབྲེལ་བར། ཀ་མེ། ཀ་མེ་ཀྱན་འབྱུང་། ཀ་མེ་འགོག་པ། ཀ་
 མེ་འགོག་པ་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ། ཞེས་ཀ་མེ་གཅིག་སྤྱལ་བ་དེན་
 བཞིན་ལྷུར་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་
 པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤག་གྱིར་བཅུན་པ་དང་། ཀྱན་ཉོན་
 རྟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།

༣༩། ཁང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འདྲིང་ཚུལ་གསུམ། རང་
 པོ་ནི། རང་གི་འདྲིང་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལ་སྟོན་ནས་ཐུབ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་སྐད་དོད་ཐ་རྒྱུ་སྤྲུང་ཞེས་འབྱུང་
 པས་ཐ་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་ཐུར་གྱི་དབང་གིས་ཁུ་མར་འཇུག་ཞེ། ཐ་རྒྱུ་
 མཐུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་འཇུག་པས་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པས་སོ་སོ་མར་བར་
 བུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྟེན་དང་ཐད་ན་མཚན་པ། བརྟ་
 དང་ཐད་ན་འབྲེལ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། འདིར་མི་ཉི་དང་ཐད་པས་ཐད་
 སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ས་སྤྲུང་ཞེས་འབྱུང་བ་ཞེ་
 ཐུབ་པ་དང་འདུས་བྱས་ལ་སྐྱར་ན་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང་། དེ་མ་
 བུན་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མི་ཚུགས་པས། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་
 སྟོན་ནས་ཐུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདྲིང་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་དང་འདྲ་ཞེ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཞེས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་བྱུར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤ་
 ཉེ་མྱི་དོན་ཚུགས་ཤེ་ལ་སྐྱར་ཚུགས་ཐད་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
 པས་དེ་ལྟར་སྐྱར་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལྟར་སྐྱར་དང་ཆེ་མཐོང་ལྟར་སྐྱར་ཅིག་
 གནས་པའི་རྟ་སྐྱང་སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་པས། རྟ་མ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་
 དོན་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །ཁོན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག། ཐ་རྒྱུ་
 སྟོན་སྐྱར་བྱས་ནས་རྟ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་སྐྱར་
 ཏུ་མེད་པས་རང་ལུགས་ནི་གཟུགས་སོགས་རྟ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེ་འགག་
 མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་པར་

ཀུན་མཁུན་སྒྲམ་འཁྱུང་ལ་ལྟོ་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འདུས་མ་
 བྱས་དང་། འདུས་བྱས་རྟེན་འབྱུང་གཉིས། རང་རྒྱུ་ལ་མ་བརྟེན་
 གྱུང་འདོགས་བྱེད་ལ་རྟོས་ནས་བྱུང་བ་ལ་མ་མའི་མཚན་ཉིད། རྟེན་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལྟེ་མའི་མཚན་ཉིད། རྟེན་གསུམ་ནི།
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར་འདི་རྟེན་ལྟེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་
 བྱེད། ཅེས་མོགས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཀུན་བརྟུས་ལས། མཚན་
 ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་
 ཉག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་བཀྲལ་རྟེ། ཆངས་པ་
 དང་། དབང་རྒྱུག་དང་། རྩབ་འཇུག་པ་ལྟར། ལྟ་དེ་དག་གི་
 སྒྲིའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་ལྟ་བ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱིར་རྒྱ་རྟེན་ཡོད་
 བཅེས་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོ་མོན་རུ་བཏང་ནས་རང་
 དགར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་ཅེས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་བཟུན། དེ་
 དག་གིས་ལྟ་ཉག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ལས་རྟེ་
 བར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མི་ཉག་པའི་རྟེན་བཟུན་རྟེ། རྟེན་ཡིན་
 བ་རང་ཉིད་གྱུང་རྒྱུ་ལས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་རྟེས་ཤིང་དུས་གཉིས་པར་འགག་ནས་
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དགོས་གྱི། ཉག་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཉག་ཏུ་རྟེད་
 བའམ་འབྲས་བུ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུང་པན་གྱིས་རྒྱ་
 མེད་དང་བྲམ་ཟེ་མང་པོས་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་སྐབ་དགག་པ་ཉི་དོན་དུ་

༥༩ ལྷ་ཀུན་ཡིན་ལས་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཤི། འདུ་བྱེད་མ་
 རིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་དང་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་.....
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་རྒྱས་པའི་རྒྱེན་བཟླ་ན་པའི་.....
 ཕྱིར། མདོ་འདིའི་དོན་མཛོད་འབྲེལ་ལས། མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་
 བྱེད་འབྱུང་དེ་ལས་ལྷག་མ་རྒྱམས་སྐྱེ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།
 རྒྱན་མཐའི་གཉིས་ལས་བར་གྱི་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཕྱི་མཐའི་གཉིས་.....
 རྒྱུ་བཅོམ་བརྒྱད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་
 ལྷག་མ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་ཉི་གསུམ་བཤད་ཀྱང་.....
 གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་
 དང་སྒྲོས་ཤིང་ཕྱིའི་རྒྱེན་འབྱུང་ལ་སྦྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སའི་
 དངོས་གཞིར་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ཡོད་ན་མདོན་རྒྱུར་ཀྱང་འབྱུང་ལ།
 དེ་སྐྱེས་ན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །ས་ལྟ་ལྱང་པའི་མདོར་ཕྱིན་དེ་གི་
 རྒྱེན་འབྲེལ་རྒྱམས་མཚན་ཉིད་ལས་བཤད་དེ། རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བ་
 བས་ལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྟག་པ་རིལ་པོ་གཅིག་ལུ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མི་.....
 རྟག་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་ལྟ་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱས་མེད་
 རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་.....
 ཉིད་དང་། དབང་རྒྱགས་སོགས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་
 ཕྱིར་བུ་བམེད་པའི་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྒྱམས་སུ་ཡོད་པའི་.....

ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ལ་ལས་ལྷན་བཞུགས་པའི་ཞིབ་ཆ་
 དགོས་སོ། །དེ་དག་ཉེན་པར། ལས་ལྷན་དང་པའི་མདོ་ལས། ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྷན་ལ། ལྷན་དང་
 བཅས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་ཡི། ལྷན་མེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སྐུ་གསལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་འདུས་བྱས་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དབང་ལྷན་ལ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་འདིར་གཞི་བྱ་བ་ན་རྟེན་
 འབྱུང་ཡིན་པ་སེམས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་
 འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་
 ཉོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ནི། ལེགས་བཤད་སྟོང་
 སོ་ལས། ཕྱི་རྒྱལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པ་སེམས་བདེན་བྱ་བ་ཏུ་
 འདོད་བཞེས་དང་། སྐུ་གསལ་བྱ་བ་ཏུ་པའི་འབྲེལ་བར། ལྷན་གསལ་
 ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བཞེས་སྐུ་གསལ་ལྷན་.....
 གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་
 ཅམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་བརྟེན་པས་ཚོད་ཚུལ་མཛོད་འབྲེལ་
 གནས་གསུམ་པ་ལས། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་མྱོན་རྒྱུ་ན། སྤང་ན་
 མེད་ཕྱིར་ཀྱང་མ་ཡིན། ཞེས་མེད་པ་སྤང་བར་མི་ཀྱང་ཞིང་། ཡོད་པ་
 སྤང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མི་དགོས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཕྱི་དང་སྐྱབ་
 རོ། །མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཐེབ་གཞན་དག་ན་མེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ན་མས་ལྷན་ཡང་ཀྱང་། མ་ལྷན་ཡང་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ནི་གནས་

༣༩ ། བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་སྟེ་བརྟན་གྱི་ནང་ཚན་ས་ལྟོན་ལྟེ་
 བརྟན་ས་ལྟོན་འབྲེལ་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་། གཞན་བཅས་ཅད་གྱིས་
 འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པས་བདེན་མེད་སྟབས་པ་ལ་འགལ་རྟགས་སུ་
 གྲུབ། རྣམ་བྱང་ཚུགས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་བསྟན་ཅམ་ཞིག་
 འདོད་ཀྱང་། རྟོན་འབྲེལ་གང་ཡིན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་རུ་
 འདོད་དེ། རྟུན་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བརྟུན་
 པའི་ཐྱིད། བྱེ་སྟེན་སྟན་ཅིག་མའི་རྟོན་འབྲེལ། གནས་སྟབས་པའི་
 རྟོན་འབྲེལ། རྟུན་ཆགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་བཅས་ནས་བཞིར་
 བཤད་ལ། ཚས་མངོན་པ་ལས་དེའི་སྟེང་རུ་སེམས་ཅན་ལ་རྟོན་མི་རྟོན་
 གཉིས་ཉེ་བྱུག་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་སྟན་ཅིག་མ་གཅིག་
 གི་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་དེ། དཔེར་
 བ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་གཙོད་པའི་རུས་ཀྱི་སྒྲོངས་པ་ནི་མ་
 རིག་པ། ལས་དེ་དང་མཉམ་རུ་འབྱུག་པའི་སེམས་པ་དེ་འདུ་བྱེད།
 དེ་འཁོར་རུ་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་རྣམ་ཤེས། སྟངས་པོ་གཞན་བཞི་ནི་མིང་
 གཟུགས། དབང་པོ་བྱུག་ནི་སྟེ་མཆོད། དེ་ཡུལ་དང་ཐུང་པ་རིག་
 པ། དེ་ཉམས་སུ་ཚུང་པ་ཆོར་པ། དེའི་སྟབས་ཀྱི་ཆགས་པ་ནི་སྟེད་
 པ། དེ་དང་མཆོངས་ལྟན་གྱི་རྩི་ཆ་མེད་པ་སྟོགས་ལེན་པ། ལུས་ལས་
 དངོས་གཞི་ནི་སྟེད་པ། དེ་སྟེས་པ་སྟེ་པ། སྟོན་པ་དང་ཞིག་པ་རྩ་
 རྟོན་འདོད་པ་མཆོད་འབྲེལ་སྟོགས་རུ་མར་གསུངས་པས། སྟེ་རྣམ་
 གཉིས་སུ་སེམས་ཅན་མོ། །ཁ་ཅིག་ སྟོན་གཙོད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཅེས་

༢༣། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཞེས་དང་།
 མཛོད་པ་ལྟར་ན། སེེད་དང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤང་ན་འཕགས་་་་
 བས་ཀྱང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ལས་འཁེན་པར་འདོད་པ་་་་་
 འདུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ལེན་འདི་གཉིས་ལས་གསར་
 གསོགས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་ཡིན་པས། སྤྱིང་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་སྤྲོད་བསགས་
 ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་མིན་ཏེ། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱུང་མིན་
 ཅིང་། ཕྱི་མ་འཁེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་རུས་མ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་
 མའི་འདུ་བྱེད་དེ་མ་མའི་སྤྱིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མ་
 རིག་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་གནས་སྤྲུབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྤྲོད་ལས་
 ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོད་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཚོགས་
 ཤིང་། བར་པ་ལ་བརྒྱད། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་འབྱུང་ལྟེ། མཛོད་
 ལས། སྤྲོད་དང་ཕྱི་མ་ཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་པ་བརྒྱད་
 ཡོངས་ཚོགས་ལྟན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བར་པ་བརྒྱད་ཡོད་
 དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་ཤེས་མཆའ་སྤྱོད་སྤྱིང་པོ་ཡིན། མིང་
 དང་གཞུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། སྤྱིང་ཆོད་བྱུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །
 དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་ཀྱི། །
 རྒྱ་ཤེས་རུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཆོར་འཁྲིགས་ཚུན་ཆད་སྤྱིང་པ་ནི། །
 ཡོངས་སྤྱོད་འཁྲིགས་པ་ཆགས་ཅན་གྱིས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྣམས། ཁོ་བ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པ། དེ་སྤྱིང་འབྲས་བྱ་འབྱུང་
 འབྱུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཚེགས་ལུ་མ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱེ་བ་དེར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་ཕྱང་.....
 པོ་ལྟ་ཕྱིར་འོང་སྐྱེ་བ་ལ་ལེན་ཕྱེད་དང་ཚར་གཅིག་གྱུང་ཡིན། གསུམ་པ་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དང་ཚར་གཅིག་པའི་
 གསུམ་པར་མི་རུང་ཞེ། བརྟ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རུ་
 ཕྱི་མའི་མིང་གསུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྱུང་ཚེ་བར་མའི་རྒྱ་ཤི་ཡིན་.....
 ཉེ། མཛོད་ལས། ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཚོར་བའི་
 བར་ནི་རྒྱ་ཤི་ཡིན། །ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལས་རང་རང་
 དང་ཚར་གཅིག་པའི་སྟེང་ལེན་སྟགས་ལས་དེས་རྣམ་སྟོན་འབྱེད་པའི་.....
 སྟགས་ལུ་མི་འོང་ཁིང། སྟེན་གཉིས་གྱུང་ལས་དེའི་རྣམ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས། ཚར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བརྟ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་
 དང། དེ་ནས་ལྷ་འབྲས་སུ། སྟེང་སྟགས་གསུམ་རྒྱ་དང། སྟེན་
 གཉིས་འབྲས་སུར་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་ཅེ་ཅེས་གྱུང་འཁོར་རྒྱལ་ཆ་ཆང་
 ཅེ་རྒྱགས་པར་འདོད་དོ། །རྒྱན་ཆགས་པ་ནི། ཚེགས་ལུ་ཕྱི་ཕྱང་པའི་
 རྒྱན་ལ་བཞག་པ་ལྟེ་དོན་ལྡན་དང་འདྲ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་
 པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བཟུ། རྟེན་རུ་འབྱར་རྒྱལ། བྱེད་
 ལས། ཚེ་རུ་ལ་རྒྱགས། ས་མཚུངས། བསྟོན་རྒྱལ། སྟོན་པའི་
 ལན་ཡོན་དང་བརྒྱད། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྟེན་ལ་སྟོན་ནས་བྱུང་
 པ་དེ། སྐབས་འདིར་བཟུན་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་
 པ་ལ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང། བཟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་ལེན་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ། འཕངས་པའི་འབྲས་སུ། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།

७७। ལྱབ་པའི་འབྲས་ལྟ་བུ་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 ཡ་རིག་པ་བཤད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་
 ཅིག་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ལྱབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་……
 དེ། ལས་འབྲས་ཕྱ་མོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་སྤོངས་
 ཅམ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ལྟར་པའི་མ་
 རིག་པ་དུ་མ་དག་བཅོམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལ་
 དུག་གསུམ་ནང་ཚན་གྱི་གཏི་མུག་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་འདིས་ཁོགས་……
 ཏེ། དུག་གསུམ་ཅ་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་སྐྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་རིག་པ་སྤྱབ་ཟེར་ན།
 འཛིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སྐྱགས་སྟོན་མོགས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱབ་ཤི། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྟར་ལྟས་མཚུངས་
 པའི་སྐྱགས་སྟོན་མོགས་སྤྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅ་ཉོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྱབ་ཤི། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྐྱགས་པ་དང་སྟོན་པ་དང་
 མ་དད་པ་དང་མེ་མོ་དང་བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་……
 མཚུངས་པར་ལྟར་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གཤེད་དང་
 སྟོན་པའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཁྱིབ་ཆ་ཤེས་དགོས། ཡང་ལྟག་མོན་རེ།
 འཛིག་ལྟ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་
 ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མིན་མོས་བཤད་པ་དེ་དག་གསལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། འོན་ཀྱང་། ས་ལུ་ལྟར་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་

བ། ལམས་ཐུག་པོ་འདི་དག་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 རིམ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཉག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེར་བྱག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་
 བས། ང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་ནམ་པ་རྣམས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་.....
 བུའོ། ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་སྤྱད་ཆེད་ཞིང་། དེ་ཡང་བདག་འཇིག་སྤྱོད་མི་ཡིན་པས།
 གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་དེས་བཟུང་ཚུལ་ལ་ཆ.....
 མེད་པའི་གཅིག་ལུ། རྣམ་པོད་ཀྱི་རིམ་པོ། མི་འཇིག་པའི་རྟག་པ་
 གསུམ་དང་། ཆོ་མ་ནས་པོད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་མི་འགག་པར་བྱ་མར་
 འགྲོ་བའི་ཐེར་བྱག་གི་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཆེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་ལྟེན་བཟུང་
 བ་ལས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་ན་རྟེས་པར་བྱུང་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་ལྟེ། ཞེས་སོགས་ཡན་
 ལག་བཟུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་
 མྱེད་ཏུ་ཡང་རྟོག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་ན་མདོ་དེས་
 འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
 འདི་ལྟར་ཡན་ལག་བཟུག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཕྱོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ས.....
 བཟུང་བའི་མདོ་དང་། མ་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོད་པ་པོར་
 བས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོད་པ་རིགས་པ་མ

ཅམ །ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་སྐྱབ་པོ་མི་མཁས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱེད་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། འཇིག་རྟེན་སྡུག་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 གྲོགས་མ་རིག་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཁུལ། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གྲོགས་ཉོན་མོངས་དང་
 མཆོངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་འགྲིགས། གོང་གི་རྟགས་
 གྲུབ་ཏུ། མཛོད་ལས། ལྟ་བུ་དེ་དང་མཆོངས་ལྡན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་འི་རྩ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་མཆོངས་ལྡན་རྩ་བ་ཤད་མོད་
 གྱིས། མ་རིག་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལ་ཤ་དང་ལྡན་
 པའི་རྟགས་ཞེས་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྩ་བ་ལྟས་ནས་
 བལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཇིག་
 ལྟ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཐལ། དེ་རབ་དང་མཆོངས་པར་
 ལྡན་པའི་གྲོགས་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་
 ཁྱེད་པའི་དབང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 འཆལ་ཡོད་ལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཇེས་ཡིན་ཀྱང་འོ་མ་རུལ་བ་ལྟར་གང་
 དང་མཆོངས་ལྡན་རྩ་བའི་སྟོབས་གྱིས་འཆལ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟ་མིན་
 གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཐེ་ཆོས་ཁོང་སྟོན་གཉིས་
 དང་། ལྟ་རྟག་འཇིན་རྟག་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀྱང་མ་
 རེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། ཀྱན་བཏུས་ལས། ལྟ་བུ་ནི་
 ཁོང་སྟོན་པ་དང་ཐེ་ཆོས་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། བདག་འཛིན་སྒྲུབ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉག་འཛིན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་སེམས་སེམས་བྱང་ལ་
 མཚུངས་ལྡན་ལྷ་མཚུངས་མི་དགོས་རྟེ། བལྟ་བ་ལས། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱ་ཞེན། ལྷས་པ། ལྷས་མཚུངས་པ་
 དང་། ལྷ་མཚུངས་པ་དང་། ལྷས་མཚུངས་པ་དང་། ལྷ་པ་
 རྟེན་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྷས་པ། ལྷ་པ་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 དང་། སའི་སྟོད་འགྲེལ་ལས། ལྷ་པ་དུ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་པ་
 མཚན་ཉིད་ཐད་དཔས་འཛིན་པ་ཐད་དཔས་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐད་དཔས་ལྷ་པ་
 ཉི་ཞེས་དང་། སྟོབ་རྟེན་གྱི་དབྱུངས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་
 དག་གྲང་གནས་དང་། དམིགས་པ་དང་། ལྷས་དང་། ལྷས་
 མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་པ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། ཁ་ཅིག་ མཚུངས་ལྡན་ལྷ་
 མཚུངས་ཡིན་ཀྱང་ཞེན་སྒྲུངས་མཚུངས་མི་དགོས་རྟེ། ལྷ་མིན་གྱི་མ་རིག་
 པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། སྟོབ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འཛིན་
 པ་དང་། སྒྲོངས་ཅམ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་བཞེད་དེ། མདོར་ན་ལྟག་
 པར་རྟོག་པ་དང་མདོར་ན་ལྟག་པའི་སྟོབ་གཉིས་ལས་མདོར་ན་ལྟག་པའི་སྟོབ་།

༡༣༥ ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ལྟེ། ལྷགས་དེར་ལྟ་བུ་མ་རིག་
 པར་མི་བཞེད་པས་མ་རིག་པ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་སྒྲོངས་ཅམ་མགོྟགས་.....
 ལྷག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དམིགས་རྣམ་
 དེས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ལ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིར་
 ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཁྲིན་ཚུལ་མེད་པའི་དོན་དུ་རུང་རོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་མཐར་ལྟ་སྟགས་བཞི་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ལ་
 དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མ་རིག་པར་མ་.....
 བཤད་པས་རེ་ཞིག་མ་ཁུབ། དེས་ན་འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་
 མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་དགོས་པ་རྟོགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མ་རིག་པ་ལ་ལྷག་རྟོག་གིས་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷག་ཤེས་གྱིས་ཁུབ་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ད་གྲ་བཅོམ་པས་ལྷག་རྟོག་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་འང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་ལྟེ། བེ་ཆོན་གྱིས་ལྷག་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་
 པས་ལྷག་རྟོག་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་
 མེད་སྟུམ་པའི་བེ་ཆོམ་དེ་བདེན་འཛིན་དུ་འདོད་དགོས་པས། བེ་ཆོམ་
 མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོང་གི་རྟོགས་སྟབ་
 ལྟེ། སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་སྟགས་མ་རིག་པ་སུམ་རུ་ལ་བེ་ཆོམ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོའི་འགྲེལ་
 བཤད་ལས། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གཉིས་
 བེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ། ཁྲིམ་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་བྱང་ཁྱབ་པ་བཅུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 རེ་ལ་ཡང་དོན་ལ་དབྱུང་པ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་བྱང་
 དབྱུང་པ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་དང་། བསམ་འོར་དབྱུང་པ་ཞུགས་
 བྱང་གནས་དོན་མ་རྟེན་པའི་མ་རྟོགས་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་རེ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག། མེད་པར་ལྷ་བའི་ལོག་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྡན་རེ་ཡོད་པ་མི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྟོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་འཁོར་ཅ་དོན་གཅིག་
 ཟེར་ན། འཇིག་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་རྩུབ་པའི་འཐད་འདོན་གྱི་སྟོག་མའི་མ་རིག་
 པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་ཅ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོག་མའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཀུན་
 པ་རྟགས་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་རྒྱབ་མཐའ་སྒྲིབ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་
 པའི་ཅ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཞི། མཐོང་སྤང་དུ་རྩུབ་པའི་སྟོག་མའི་མ་
 རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོག་མའི་མ་རིག་པ་བྱས་པ་ལས་
 ལྷག་པའི་འཁོར་ཅ་བྱེད་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མཐོང་སྤང་དུ་རྩུབ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྷན་ཞུགས་གྱིས་སྤངས་པའི་དེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལྷན་ཞུགས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ནང་ཚན་ཅི་རིགས་འབྱུང་ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་མི་
 འབྱུང་བའི་དེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དྲུག་བཅོ་ལྔ་ཁོ་ནས་སྤངས་པའི་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་ལས།
 ལྷན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤྱང་ཞིན། ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་

ཅུ། གཅིག་ལྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རིལ་གྱིས་སྤྱོད་བཞི་མ་ཡིན་
 རྒྱ། བྱིར་མེད་པ་ལས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤྱོད་ཞེན། འདྲོད་བཞི་སྤྱོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དོ། འདྲུག་བཙུང་པ་ལས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤྱོད་ཞེན། ཁམས་
 གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིས་
 མཐོང་སྤང་དུ་བྱུར་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་ཡོད་པར་མགས་སྤངས་ཞེས་བཤད་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མཐོང་དགོངས་
 པར་མི་ལྟོང་དོ། འདྲོད་གསང་མཁུན་པོས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མཐོང་
 སྤང་ཁོ་ནར་འདྲོད་པ་འང་མི་འཐད་པར་འདིས་ཤེས་སྟེ། གཞན་
 ཡང་། བདེན་འཛིན་དུ་བྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལྟན་སྤྱི་མཐོངས་ཅན།
 ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ལྷག་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། རིམ་ཆེན་ལྟེང་བ་
 ལས། རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་མོགས་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱིས་བདུན་རྩ་བ་ལས། ལྟོད་ལྟེན་ལས་སྤྱོད་དོས་ན་མས། །
 ཡང་དག་པར་ནི་རྟག་པར་གང་། འདྲོད་སྤྱོད་པས་མ་རིག་གསུངས། འདི་
 ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་འཕགས་ལྟར་གྱི་འཛིན་ལྟན་སྤྱི་མཐོངས་ཅན། ཐོག་མའི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 ལྟེ། རང་གི་རིག་འདུང་བརྒྱད་མར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཀྱང་ཟག་
 དེ་གྱིད་རང་དབང་མེད་པར་གྱིད་ཆེན་མཁུན་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་
 བྱིར། ལྷག་ལྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ལ་བསམས་ནས་མ་བཞག་ན།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཤིག་པ་དེ་དེ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་པ་འི་ཅ་བར་མི་
 ཤིག་མ་ཤིང་། དེ་འི་དབང་གིས་སྤར་འཁོར་བ་ལ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་
 རྟེ། འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་འི་སྐྱེ་ཡང་འཛིག་དགོས་པ་རྟ་ཅང་ཐལ་
 པ་འི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་
 དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཐོག་མ་འི་མ་ཤིག་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། རྩལ་རྟེ། དེ་འི་ཞེན་ཡུལ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སུན་མ་རྒྱུད་པར་དུ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་
 རུས་པ་གང་ཞིག འཕེན་བྱེད་ལས་དངོས་སུ་ཀྱན་ནས་སྤོང་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དེ་འི་དོན་མ་ཆང་པ་འི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། ཤིགས་དེས་
 བྱང་ལེམས་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་པ་དེས་འཕེན་བྱེད་ལས་གསོག་པ་
 མི་སྲིད་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་ལས་གསོག་པ་པོར་འདོད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་པན་ཆད་མི་རྟོགས་ཅན་གྱིས་རྟོགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་གྱི་
 དབང་དུ་མི་འགྱུ་བ་འི་ཕྱིར། །ལམ་ཤིམ་ལས། དེས་ན་འཁོར་པར་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
 པ་མན་ཆད་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་
 ཕྱིར། དེ་འི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་བཤིག་པས་དུམ་བུར་མ་
 བྱས་པ། །ཁྱོམ་ལམ་གྱིས་མ་བཅོམ་པས་གསོད་ལྡོང་དུ་མ་བྱས་པ།
 སའོན་ཡོད་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྟེ་རྒྱལ་པར་གསུམ་གྱིས་
 སྐྱེ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །རྩར་ཕྱི་མ་གྲུབ་
 རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་མ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་

མྱོངས་པ་དང་། དེའོ་ན་འོ་ན་ལ་མྱོངས་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་ནས།
 དེའོ་ན་འོ་ན་ལ་མྱོངས་པ་ས་ནི་བསོད་ན་མས་དང་མིག་ཡོངས་ནས་སོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷུ་ལ་སྤྲུལ་མ་ལས། དེའོ་ན་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་འི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་ལྟེ། གསེར་
 སྤེང་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་དགོངས་
 གྱི། ལྷུ་འི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི་དེའོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པ་གཅིག་ལྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་མཚུངས་ལྟར་གྱིས་ལྷུ་པ་པར་
 འདོད་པ་འདང་འདིས་ཁེགས་ཏེ། དགེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པ་འི་ཕྱིར་
 རོ། ། ལྷུ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷུ་འི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་
 པ་འི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། གསེར་སྤེང་གི་ལྷུང་དེ་འི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷུ་པ་
 ལྟེ། ལྷུ་འི་ཀྱན་སྦྱོང་གི་ཐོག་མ་འི་མ་རིག་པ་ལ་དགོངས་པ་འི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷུ་ཡང་ཡིན་ཀྱན་སྦྱོང་ཡང་ཡིན་པ་འི་དེ་ཡོད་པ་འི་
 ཕྱིར། ལྷུ་པ་ལྟེ། གང་སྤེལ་ལས། ལྷུ་ཡང་དེ་ཡིན་ཀྱན་སྦྱོང་ཡང་
 དེ་ཡིན་པས་ལྷུ་འི་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷུ་འི་ཀྱན་སྦྱོང་ཞེས་པ་ལྷུ་ཡིན་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་ཐོག་མ་འི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་འི་ཐོག་མ་འི་དོན་ཆང་དགོས་
 པ་འི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བ་འི་ལྷུ་ལས་འབྲས་ལ་
 མྱོངས་པ་འི་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་འི་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ས་ལྷུ་
 ལྷུང་བ་འི་འབྲེལ་བར། ལྷུ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་མྱོངས་པ་འི་ལྷུ་ལས་བྱུང་
 བ་འི་འདུ་བྱེད་ན་མས་ནི་བསོད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱ་འདོད་དེ་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁུང་བཟུང་། མདོ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་འཐད་
 ལྟན་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་གྱི་ཁྱེད་ཆགས་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་ན། མ་རིག་པ་
 ཉིད་བཟུན་མི་རིགས་སོ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་པོ་ཁྱེད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་སྟགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡང་འདིའི་ཁྱེད་གྱིས་ཡིན་
 པས། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གཉིས་གྱི་གཙུག་པོ་ཁྱེད་ཡང་འདིས་བྱེད་པ་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོན་པོ་འདི་བྱེད་ཡང་ཁྱེད་པོ་འདི་དབང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 བཞིན་འདི་ལས་ཉོན་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིའི་ཁྱེད་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་དབང་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཟག་བཅས་དག་གི་ལ་སྤྱིའི་མིང་མི་
 བོད་ཀྱང་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟགས་མི་བསྟགས་འདི་ལ་རག་ལས་
 པས་སོ། ཁྲིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དུས་གྱི་ཀྱང་
 སྒྲོང་ལ་མ་རིག་པ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་
 ལས། གསོད་དང་གཙོད་ལེམས་ཆོག་རྩལ་པོ། ཁྲི་ཁྲུང་གིས་ནི་
 མཐར་ཕྱིན་བྱེད། སྟོན་གཡེམ་བརྒྱབ་ལེམས་མ་ཕྱིན་ལེན། ཆགས་
 པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་འདོད། སྟོན་པར་ལྟ་བུ་གཏི་ལྷག་གིས། །
 ལྟག་མགས་ལྟུང་གིས་རྫོགས་པར་འདོད། ཁྲིས་པ་ལྟར། རྫོགས་བྱེད་
 དུས་གྱི་ཀྱང་སྒྲོང་དེས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུར་བྱེད་ཀྱང་བརྒྱས་ལྟར་སྟོན་
 གཙོད་ལ་ཡང་ཤ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དཔལ་ཤ་སྒྲོན་པ་དང་། ལྷགས་
 གྱི་མཚོད་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ཆགས་ལྟར་ཚོངས་པ་གསུམ་ཀས་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། མ་རིག་པའི་རོ་བོ་དང་། ལྷག་
 མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་པའི་འགལ་རྒྱ་

མི་མཐུན་ཚུགས་སུ་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་རྫོང་ས་པ་མ་རིག་པའི་མཚན་.....
 ཉིད། ཟུར་སོ་སོའི་དོན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་སྐད་དོད་ཨ་བིཏུ་ཞེས་
 པའི་བིཏུ་རིག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཨ་ས་བཀག་པ་ལ་དགག་ཚུལ་མདོ་
 འགྲེལ་ལས། ཡོད་པ་དག་ནི་འགོག་པ་དང་། ཁག་ན་པ་ཉིད་དང་
 འབྲུབ་དང་། སྐད་དང་ཉུང་དང་ཐུལ་དོན་དང་། ཁག་ཉེན་པོ་དག་
 ལ་འདི་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་དགག་སྐྱབ་བུན་གྱིག་ང་ལ་བྱེད་ཅེན།
 ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུབ་དང་། སྐད་
 པ་ཅམ་དང་། ཅུང་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དགག་སྐྱད་དང་པོ་བྱུག་ལ་མི་
 བྱེད་པར། ཆགས་པ་དང་ཆགས་མེད་ལྟ་བུ་འགལ་སྐྱེའི་གཉེན་པོ་ལ་
 བྱེད་པར་གོ་ཆེད་ཏུ་རིག་པའི་འགལ་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིང་། ལྷག་མས་
 སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་བྱིར། བཞི་
 པའི་ཅམ་སྐྱད་བུ་མ་པ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མའི་དགོངས་པ་.....
 ཉེ། དཔུལ་བས་ཐག་ཁྲ་སྐྱུལ་འཇིན་དང་དཔེ་སྐྱུར་ཞིང་སེམས་ཅམ་
 པས་སྐྱན་པ་ཅམ་དང་སྐྱུར་བ་ཡང་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེན།
 ཤེས་སྐྱིབ་དང་། ཉོན་སྐྱིབ་ཏུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། སྐྱི་མ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པའི་འགལ་སྐྱེ་མི་
 མཐུན་ཚུགས་གྱི་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་རྫོང་ས་པ་དེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཏུ་བྱུང་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། གཙོ་
 བོ་སྐྱེས་པས་རྫོང་ས་ཅམ་འགོག་ བདག་འཇིན་དེ་

གཤམ་ ལཡང་། ལྷ་མིན་དང་ལྷ་བཀའ་ཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།
 འཛིག་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྷ་ན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྷ་བུའོ། །འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆེན་མོར་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་
 མ་རིག་པ་བཞག་པ་ལས་སྤངས་མི་རུས་སམ་སྒྲམ་གྱི་རང་རྟོགས་ཀྱིས་ལོག་……
 པར་འཛིན་པ་ཤེས་འཆལ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལྷ་གང་ཅུང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་དན་ཏུ་མ་ཞིག་འོང་བར་སྤང་དོ། །འཛིག་ལྷ་ལཡང་གཟུགས་
 རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བན་ནམ་ཤེས་དེ་ལྷར་ལྷ་བའི་བར་བདག་ཏུ་……
 ལྷ་བ་ལྷ་དང་། རང་རྒྱ་བའི་བདག་ལ་གཟུགས་ལྷ་ན་པར་ལྷ་བ། གཟུགས་
 རང་རྒྱ་བའི་བདག་གིར་ལྷ་བ། གཟུགས་ལ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་གནས་
 པར་ལྷ་བ་སོགས་བདག་གིར་ལྷ་བ་བཅོ་ལྷ་ཀྱན་བརྒྱས་ལས་གསུངས་……
 སོ། །ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྷ་ན་གྱི་མ་རིག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདག་
 འཛིན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་བྱུང་། དེ་ལྟ་མ་པ་ལྷར་ན་ཞིབ་ཆ་
 དགོས། ཡན་ལག་དང་པོ་ལཡང་རྒྱ་དང་རུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོང་གཉིས་ཡོད་
 ཅིང་། རང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བྱུར་བྱུར་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་
 ཀྱན་སྤྲོང་གི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་འཛིག་ལྷ་འི་རིགས་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་……
 མོངས་པ་དེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གནས་
 སྒྲོས་པས་ལྷ་མིན་ཅུད་ཅིང་། ཀྱན་སྤྲོང་ཙམ་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་པས་དེར་མ་
 དེས་རྟེ། བདག་ཚེན་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། སྤྱར་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་
 སྒྲམ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་པ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པར་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོངས་ཙམ་
 ལྟེ། ཚུན་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲོངས་པ་གསུམ་དང་། རང་

གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིང་ས་ཙམ་
 གཅིག་སྟེ། བྱང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིང་ས་པ་གསུམ་དང་། ལས་
 དང་རྣམ་སྤྲིན་མི་འཆོལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིང་ས་པ་དང་། དབང་རྒྱུག་
 རྩེད་པོར་འཇིན་པ་ལྟ་བུ་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིང་ས་པ་སྟེ་
 གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ས་པའི་གསུམ་དང་།
 བདེན་བཞི་ལ་སོ་སོར་སྟོན་ཞུགས་བཞི་བཞིའི་སྒྲིས་སྒྲིང་ས་པ་བཞི་……
 དང་། ཀུན་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ཡན་ལག་ལྷ་མས་ཕྱི་མ་སྟེད་ཅིང་ཕྱི་མ་ལྷ་མ་ལས་
 འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་རྒྱ་དམ་པ་བཞེན་པ། ཆོས་མཉམ་པ།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྒྲིན་གྲོམས་པ་དང་བཞི་ལས་འབྲས་བྱ་བྱང་
 རྒྱགས་སོ་བདུན་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིང་ས་པ་དང་། དྲན་ཉེ་ཡང་དག་སྒྲིང་བ་
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་དབང་བོ་སྟོབས་བྱང་ལག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་……
 སྟེ། བྱང་རྒྱགས་སྟེ་ཆོན་བདུན་ནི་དགེ་སྟོན་ཡིན་ཅིང་། དེའི་མི་
 མཐུན་རྒྱགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལེས་དང་། གཡེང་བ་དང་། མི་ཚོས་པ་
 དང་། དྲན་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པས་སྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་། མཐོང་སྤང་
 དང་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་མི་དགེ་བ་དང་ཁན་མི་ཐོབ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ལ་……
 སྒྲིང་ས་པ་ནས་བྱང་རྒྱགས་རྣམས་མ་དག་ས་བདུན་ཏུ་མི་མཐུན་རྒྱགས་དང་
 འདྲེས་པར་འབྱུང་ཡང་། དག་ས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་
 སྒྲིང་ས་པའི་བར་རྒྱ་དང་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་དགེ་མི་དགེ་ཁན་མ་
 ཐོབ་དང་བཅས་མ་བཅས་བཞེན་བྱ་ཡིན་མིན་དན་པ་དང་གྱུ་རྩེ་མ་ནག་……
 པོ་དང་དག་པ་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིང་ས་

༡༩། །པ་ཉེ་བཅུ་གསུམ་དང་། མྱེ་མཆེད་བྱུག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གློམ་པའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་མྱེ་མཆེད་བྱུག་
 ལ་ཚོངས་པ་གཅིག་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གྲུང་བཅུན་རུ་འབྱེ་
 ཉེ། རུས་ལ་ཚོངས་པ་གསུམ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གསུམ། འཕོ་བ་ལ་
 གསུམ། མཆོག་ལ་གསུམ། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་བཞི། ཀུན་བྱང་ལ་
 བཅུ་གསུམ། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཚོངས་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞིར་ཀུན་བྱང་གི་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷག་མ་
 བཅུ་དགུ་འཁོར་བར་འབྱུག་ཕྱོག་ལ་སྒྱུར་ཏེ་དོས་འཛིན་ཡང་སྒར་དང་མི་
 འབྲུ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །སྤྲུམ་རུ་པོ་དེ་ལ་མ་རྟོག་ས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
 གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་རེ་དང་། དེ་ལ་ཅུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རེ།
 དེ་རེ་རེ་ལ་ཐོས་བསམ་གློམ་པའི་གཤམ་གསུམ་རེ་ཉེ་བཅུད་བཅུད་དང་བཅུ་
 འབྱེད་རྩལ་དང་དབྱེ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟོན་པར། མདོ་ལས། མི་
 ཤེས་པ་དང་མི་མཐོང་བ་དང་མངོན་པར་མི་རྟོགས་པ་དང་ཚོངས་པ་དང་
 ཀུན་རྒྱུ་ཚོངས་པ་དང་ཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་
 བཤོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲེལ་བས་
 བྱང་། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །མདོའི་དོན་ནི། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤམ་
 བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་བྱེད་ལས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་
 ཅིང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ལོག་རྟོག་མ་རྟོགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གསུམ་དང་། ཅུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། གཞུགས་མེད་གཞུགས་

༡༩། ཁདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁོག་ཚུགས་མ་བཟུང་ན་དེ་
 གཉིས་འཛིན་ལྟངས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བས་དུངས་འབྱེད་མི་རུས་.....
 ཤིང་། རང་ཉིད་འདྲོད་པའི་དཔེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། མཛེས་པའི་
 འགལ་རྒྱལ་དག་ལྟ་བུ་དཀོས་ཀྱི་བར་མ་ཞིག་མི་ཡོང་ལ། རྩན་ཆོག་གི་
 འགལ་རྒྱལ་ཡང་བདེན་ཆོག་དཀོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་ལྷ་མ་རིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་དང་འཛིན་ལྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒོ་
 གས་དེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རིག་
 པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཕྱིར་དང་། ཁེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། ཀུན་དང་ཕྱིར་གཞན་
 བྱི་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་གཉིས་པས་
 དགག་བྱའི་དོན་བཟུང་ཅིང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཀུན་གྱིས་
 པ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་འདྲོད་ཚུལ་ལ། བྱེ་སྐྱེ་རྣམས་ལྟ་བུ་
 དང་། ལྟ་མིན་གཞན་བཞི། རྩོམ་གསལ་བཅུག་དང་དང་ཡང་མཚུངས་
 ལྟན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ལ་འདྲོད་དོ། རྟེན་དུ་ཡང་།
 མཛེད་ལས། མི་དགེ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། ལྟ་དང་ལྟན་ལ་ཉི་ཤ་
 འབྱུང་། ཞེས་བྱུང་། འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་
 ཁེམས་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཁེམས་བྱུང་ཉི་ཤ་འབྱུང་ཞེ།
 ཁེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུག་ མི་དགེ་བའི་ས་
 མང་གཉིས། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 མཛེད་ལས། ཆོར་དང་ཁེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུན་དང་རེག་

དང་སྒྲིགས་དྲན། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། ཁྱིའི་འཛིན་
 ལེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་དང་། མྱོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་
 དང་། མཛད་པ་དང་རྒྱགས་དང་མྱོད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་
 ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་
 གྱེ། འཇིག་རྟེན་མཐར་ཕྱག་གིས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ལས་གཞན་
 པའི་འདོད་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་ན་དེའི་འཁོར་ཏུ་བརྟེ་
 རྒྱག་དང་བརྟེ་བརྟེན་བཅོ་བརྟེད་ཡང་འབྱུང་ངོ་། ལེམས་ཅན་པས་
 གཙུ་མོར་ཉོན་ཡིད་འཁོར་ལ་འདོད་ཀྱང་མ་དེས་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་
 ལས། མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་ལ་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པས་མཛོད་
 ལྟར་འཇུག་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་འདོད་པར་མཛོད་ནོ། མཛའ་དྲེས་པའི་
 རྟོན་ཡང་མཛོད་ལས་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་།
 བརྟེན་པ་དོ་བོ་གིད་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཚོས་མ་
 འདྲེས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་རྟེན་མ་འདྲེས་པར་
 བཤད། རྟོན་གསང་མཁན་པོས་འདིས་རང་སྟོབས་བྱིས་ཆགས་སྟགས་
 འདྲེན་བྱང་གཞན་བྱིས་འདི་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མཐུ་མ་འདྲེས་པ་འམ་
 རྣམས་མ་འདྲེས་པ་ལ་བཤད་དོ། བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལ་ན་
 ཚུན་བརྟེན་ནས་འཇུག་པས་འདི་ཁོ་ནས་དྲངས་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གཞིར་བཞག་ལ་ལྷ་མ་གིད་རྗེ་སྒྲུ་མས་

༡༡། འཆད་ཚུགས་སུ་མཛད་དོ། རྩོད་སྤང་ལའོན་ཅེ། འཇིག་རྟེན་ལ་
 མཛོད་སྤང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྲུབ་ཤ། མཛོད་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་མི་འབྱེད་པ་བྱེ་སྤྲེའི་ལྷགས་
 སུག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་ཅེ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་
 མི་འཆད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་བྱིད་ངོས་རྒྱས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཏྲགས་ཁྲུབ་ཤ། དེ་གཉིས་བར་དུ་སྦྱར་མཐའི་ཡིད་
 བྱེད་གྱིས་ཚོད་པ་ཡོད་ལ། མིད་གེ་བའི་ཚུ་བ་གསུམ་ཅི་རིགས་གྱིས་ཚོད་
 པ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་ཅེ། འཇིག་རྟེན་ཚས་ཅན། ཚ་
 ཉོན་དུག་གི་གྲངས་འདྲེན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་
 གང་ཞིག་ མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོན་ཅེ།
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་དགོས་པར་ཐལ། ཉོན་
 ཡིད་མེད་ན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་རྒྱལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཏྲག་རྩ་མངོན་ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་དེ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་ཅེ། རང་རྒྱུད་གྱི་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོན་
 ཅེ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། འདིར་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཤ། འདིར་མ་རིག་པ་དང་པོར་བཟུན་པ་འཁོར་བའི་ཚ་
 བ་དེ་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྦྲེས་གསུམ་

སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཆེར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་མི་
 བདེ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཅམ་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་ཆ་ཤིད་འོག་ཏུ་ཡན་
 ལག་གཞན་མ་གསུངས་པས་ཕྱི་མཐའ་བཟུང་བར་མི་འཁྱར་བ་ཤིས་.....
 གླུ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ལྟར་མི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱན་མཆིན་
 གླུ་མའི་གསུང་ལ་བལྟའོ། །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། དགག་
 བཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལྟར་ལུས་ངག་གི་ལས་
 གཟུགས་ཅན་ཁོན་བསམ་པའི་ལས་དང་། ཡིད་ལས་སེམས་པའི་ལས་
 ལུ་འདྲོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་ལས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
 ལུ་བ་པའི་ཆེ་བསམ་པའི་ལས་ལུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བཏུས་ལས།
 བསམ་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལས་ཀྱི་ཅམ་གཟུགས་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འདྲོད་ལ། ལུས་ངག་གི་ལས་
 གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདྲོད་པ་ཡང་བྱེ་སྐྱོད་དང་ཐལ་འཁྱར་བ་གཉིས་ལས་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞུང་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་
 བས་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདྲོད་པ་བཀག་ནས། ལུས་
 ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཏུས་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་བཤད་མོད་ཀྱང་རྒྱ་བས་.....
 གཟུགས་ཅན་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་
 དོན་ཏུ་བསམས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་ཏུ་འཇུག་པའི་
 སེམས་པ་ཁོན་ལུས་ལེས་ཞེས་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་འདྲེད་པའི་འཐད་དེ། རྣམ་
 འཁྱར་གྱིས་རྒྱན་བྱས་པ་ངག་ལས་དང་། དན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅད་

༢༩། ལ་ལུས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་ངག་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བཟུན་བཅོས་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་
 ལས། ངག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། ཁྱེས་དེ་ལ་ངག་སྒྲ་ཞིག་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་འགལ་བྱུང་པ། རྒྱུ་མྱོན་སྟེ་པ་ན་རེ།
 བརྒྱབ་སེམས་གཙོ་དེ་སེམས་ལོག་ཏུ་གསུམ་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོད་
 ལས། ལས་རྣམ་པ་གསུམ་བུ་མིང་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཏུ་
 རྟེ། དགེ་སྤྱོད་ལ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཁྱེས་སྟགས་
 གྱིས་དེ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ཡིད་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་.....
 རྒྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་ཉོན་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཛོད་ལས། གསུམ་ལམ་བརྟན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཁྱེས་མི་དགེ་བརྟེན་
 སེམས་པ་འདྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ལས་ལམ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཕྱི་མ་
 གསུམ་ལས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་གྲུབ་པ་ལས། ལས་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ལས་ལམ་རུ་.....
 འཛོག་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སེམས་པ་ཡིན་ན་ལས་
 ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱབ་སྟེ། སྟོག་
 གཙོ་དེ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ནི་སེམས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གོ་བླ་ག་
 སྟགས་ན་རེ། ལས་དཀར་དང་། དགེ་བའི་ལས་དོན་གཅིག། ལས་
 ནག་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། ཞེས་དཀོས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོག་གཙོ་དེ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་བཏང་བའི་ལས་ཚས་.....

ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རོ་བོ་ཕྱིན་པའི་ལས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཕྱིན་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོའི་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་སྒྲིན་དཀར་ནག་བསམ་པ་དཀར་ནག་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་
 གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདིའི་དོན་འདོད་པའི་སེམས་བཟུས་ཀྱི་དུག་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་པ་
 གཅིག་ལ་དགོངས་པས་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་རྟེ། བསོད་ནམས་
 དང་མི་གཡོ་པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་གི་འཇིག་རྟེན་ཡོད་ལ། དགྲ་བཙུན་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཡང་གཏི་མུག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་པ་ནག་ལ་སྒྱུར་བ་དཀར་པོའི་
 ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་ནག་པོའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྒྱུར་བ་ནག་ལ་དངོས་གཞི་དཀར་པོའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 གསལ་ཆོད་དང་མཐུན་ཆེད་མཁྱེད་པོ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དཀར་
 ནག་འདྲེས་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཀྱན་བརྟུས་ལས། བསམ་པ་ནག་ལ་
 སྒྱུར་བ་དཀར་པོ་འལ། སྒྱུར་བ་ནག་ལ་བསམ་པ་དཀར་པོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལེམས་ཀྱིས་བུ་སྐྱོབ་ལ་མཐོ་འཆམས་པ་སོགས་
 ལས་ནག་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བར་མི་འགལ་བ་འདིས་ཤེས་སོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཡན་ལེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་
 ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་

༡༢༥ །མཚན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་
 རྒྱན་ལས། སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་དཀར་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག ལས་དཀར་དང་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྩད་འབྱེད་པ་ནི། སྤྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཛད་ས་པའི་གཏམ་
 མ། འདི་དང་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་
 དགེ་གཟུགས་དང་འདྲོད་གཏོགས་པའི། དགེ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་
 བཞིན་དུ། འག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། ཁྲིམ་དོ་པའི་
 སྒྲིལ་མི་འཛོག་པར་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་ཏེ་འདྲོད་པར་མི་དགེ་བ་བྱུགས་ཆེ་བས་མི་
 དགེ་བ་གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་ནག་པ་དང་། འདྲོད་པའི་བདེ་འཁྱར་
 འཕེན་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་མི་དགེ་བ་དང་འབྲེས་པར་ཐུན་ཞིང་། འབྲས་
 དུས་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་འབྲེས་མར་རྩྱུང་བས་དཀར་ནག་འབྲེས་མ་དང་།
 གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བར་འདྲོད་……
 ཟུང་། གཟུགས་མེད་མ་བཤད་པ་ནི་འདིར་གང་ན་སྒྲིག་སྤྱམ་ཀྱི་ལས་
 དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཡང་བར་སྤྱིད་དང་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུང་དེའི་དཀར་ནག་འབྲེས་
 མ་ལ་དགེ་བས་ཁྱབ་ཟུང་། ཀྱན་བརྟུན་གྱི་དེ་ལ་མ་ཁུང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཀྱན་སྤྱོད་ལ་མན་སེམས་ཡོད་པའི་སྤྲོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལ་བསམ་པ་
 དཀར་ལ་སྤྱོར་བ་ནག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དང་པོ་ན་སྤྱོད་
 རྩེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་ལས་དེ་སྤྲོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་ཟུང་དགེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུང་། ཁ་ཅིག་རྟགས་མ་

གྲུབ་ཏུ། དེ་སྤྱིན་གཙོང་གི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་སམ་མོན་པོ་ལ་
 ལུས་ངག་གི་བདུན་མ་གནང་བར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་གཞུང་པ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡན་ལེས་སམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 བསད་པས་རང་གིས་བསོད་ནམས་འཛོལ་སྒྲམ་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་.....
 པའི་མ་རིག་པས་ཀྱང་ནས་བསྐངས་པས་མི་དགེ་བར་འགྲོ་བ་དཔེར་ན་དགེ་
 སྤོང་མ་སྤོང་མས་ཚོམ་རྒྱན་དུ་ག་རུ་བསད་པས་མམ་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཞིག་ནམ་སྤྱིན་
 འབྱིན་ན་ནམ་སྤྱིན་སྤོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་གཉེན་པོས་
 མ་བཙམ་ན་ནམ་སྤྱིན་རྒྱུད་མི་ཟེར་བ་གང་ཞིག་དེ་མ་ངེས་པའི་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་
 བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། མ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་ལས་ཡིན་ན་ནམ་སྤྱིན་
 སྤོང་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་སྤྱོད་དགས་པ་བསད་པའི་
 མཚམས་མེད་ལས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གྲུབ་ཏུ། མཚམས་མེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏུ། མཚམས་
 མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་པ་མ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་གང་ཡིན་.....
 ཞིང་། གསོད་མཁན་ཡང་ཟེམ་མོགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་འདུ་ཤེས་མ་
 འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་རྒྱུགས་དགོས་

༣༩ ལའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་
 འབྱོར་སྤྱད་པའི་ས་ལས། དེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་
 དང་། བསམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ལྷུར་ལྷུར་པའི་སེམས་པས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ནི། སེམས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཨོལ་པ་ན་
 ཡོངས་སུ་ཟེད་པར་འབྱར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོར་མོའི་ཐྱེད་བདད་། མ་
 སྐྱེས་དག། ཞེས་སོགས་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། གང་ཞིག་
 རྟོན་ཆད་བག་མེད་ལྷུར་པ་དག་ བྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལྷུར་
 བ། རྒྱ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་ནས་མངོས་ཏེ། །དག་འཁོས་འབྱེད་
 མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དབྱལ་བར་དར་གྱི་ཡོ་ཡོང་བར་བ་ཙམ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་ལྟར་པ་ནི་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་ནམ་སྤྱིན་གྱི་དབྱལ་བའི་ལྷག་
 བཟལ་མ་རྩེད་ཡང་འབྲས་བྱ་ཙམ་མ་ལུས་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་
 དགོས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ མ་སྐྱེས་དག་ལ་མཚམས་མེད་མ་བྱུང་བར་
 ཐལ། ཡབ་མ་ཤེས་པ་ནས་གསོད་སེམས་སོག་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་
 ལས། མ་སྐྱེས་དགས་གསོན་པའི་སྤྱ་ཞིག་ཡོད་ན་མག་པའི་རྣམས་སྤྱིན་
 པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བར་
 འོངས་པ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་སེམས་པས་ཤི་བར་ལྷུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། སྤྱིང་རྟེ་སྐྱེས་བྱུང་གསོད་སེམས་མ་སོག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་ལྡང་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱོར་བཟུས་

བཞི་མྱོང་བཅེ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ས་སྤྲོ་གསལ་ན་རྒྱུད་ཅུ་ཉིད་ཡིན་-----
 བསམ་སྒྲིལ་དགྲ་ལ་མཚམས་མེད་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཉིད་བྱུང་བའི་འགལ་བ་མེད་-----
 རྟོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་
 བསད་པས་མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཙུག་ཕྱད་
 ཅན་ལ་དགྲ་བཅོམ་བསད་པའི་དེ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ལ་བསད་པའི་དེ་
 ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགྲ་བཅོམ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་-----
 འབྱུར་རྟེ། ཞེས་དང་། གང་གིས་མ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་
 མཚམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུར་རྟེ། རྟོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲིམ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལས་གཉིས་སྤྱུག་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲི་
 གཉིས་ནས་སྒྲིལ་བ་ཅམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདུལ་བའི་རྗེས་འབྱུང་
 གི་མཛོད་པ་བ་རྣམས་གཙུག་ཕྱད་ཅན་ལ་དགྲ་བཅོམ་བསད་པའི་མཚམས་-----
 མེད་མ་བྱུང་བར་འདོད་དེ། འོད་ལྡན་ལས། ལུས་གཅིག་ལ་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་ཆོས་མེད་པར་ནོར་བས་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འབྱུར་ན་
 མི་ཅུང་གི། འོན་ཀྱང་ཕམ་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱིང་བསྐྱེད་པར་དགའོ། ཁྲིམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་ལྷག་མ་རྣམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་
 ཁྱད་པར་ཡང་། མཛོད་ལས། མཚན་ནི་གཞན་ཏུ་བྱུར་གྱིང་
 འབྱུར། གང་གི་སྒྲིལ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། ཁངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་
 ལེམས་ལ་མིན། བསྐྱུན་འོག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། ཁྲིམ་གསུངས་
 ཉི་ལོ་སྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་མནར་

༢༩། མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དབྱེན་གྱི་
 མཚམས་མེད་ལ་དེས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མཁྱེད། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མ་
 བསྐྱིབ་ལྟར་མ་བཟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དབྱེན་གྱི་མཚམས་
 མེད་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱིས་མཁྱེད་པར་ཐལ། ཆོག་ཅིག་ལ་
 མཚམས་མེད་དུ་མ་བསགས་ན་གཅིག་མགའློགས་ཤོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། ལྷག་པའི་གནོད་པ་ལྷག་པར་འཁྱུར། ཁྲིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་བྱེ་སྐྱེའི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་གནོད་དེ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལྱི་ཤོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞོང་མ་ལྟར་ན་ཤིན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མྱོང་འཁྱུར་
 གསུམ་ཆེ་དེ་དང་དེ་ལ་མགོ་བཅུམས་པས་ཆོག་གི། རྣམ་སྤྲིན་ཤོགས་མི་
 དགོས་པས་མཚམས་མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དུ་བཞག་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་
 མེད། མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། དེ་ལ་ཕན་གནོད་
 བྱས་པ་ཡིས། འབྲས་བྱ་འབྲལ་དུ་མྱོང་པར་འཁྱུར། ཁྲིས་སྒྲགས་
 གྱིས་བཤད་པའི་ལས་སྒྲོབས་ཅན་དུ་མ་ལ་སྐྱར་བ་བརྟུབ་པར་འཁྱུར་
 ཏེ། མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱང་དཔུལ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མཛོད་འབྲེལ་ལས་སོ། བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ན་ཆོ་
 དེ་དང་དེར་ཤོགས་དགོས་པས་ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་དུ་མ་འཕེན་པ་མེད་
 དེ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འཁྱུར་སྒྲགས་འཆོལ་བར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་བྱེད། ཁྲོངས་ཤོགས་

བྱེད་པ་རུ་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལས་ལས་སོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཛོད་ཆོས་ལྟོང་
 འཕྱར་ལ་འཕེན་བྱེད་ལས་མེད་དེ། མཛོད་ལས། ཀུན་ལྷན་གྱི་རིས་ནི་
 འཕེན་པར་བྱེད་ཅེས་ལྟོང་འཕྱར་གྱི་མ་གཉིས། མཛོད་པའི་ལས་དང་
 ཀུན་ལྷན་གྱིས་པས་ལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུས་ནས་ལྟོང་འཕྱར་འཛོག་
 རྒྱུ་ཡང་བསགས་པའི་ཆེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་
 ལུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟེས་འདའ་བ་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་མ་ཐོབ་གོང་
 ཏུ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས། རྟོན་གསུང་ལས། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་འོག་ཏུ་ཡང་སྟེ་བ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལས་ལས་
 རྟོག་རྒྱ་རང་ལྷགས་མཛད་ཅིང་། རྟོན་བཟང་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལ་
 འཕེན་བྱེད་བཞག་ནས་རྟོགས་བྱེད་དངོས་གཞི་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་
 བ་མཛོད་ཀྱང་། ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་པའི་གསུང་དང་བཟུན་ན་དེ་ལ་འཕེན་
 བྱེད་མེད་དམ་ལྟར་སྟེ་དཔྱད། རང་ལྷགས་ལ། རང་དང་མཚུངས་
 རྟན་གྱི་ལེམས་ལུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ལེམས་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་
 བ་དེ། ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། ལས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་དེ། བཅུ་
 པ་སྟེང་པ་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འབྲེལ་མཛོད་འབྲེལ་
 ལས། བག་ཆགས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྟེང་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལས་ལས། འདི་ཅམ་དབུ་ལེམས་ཀུན་མཐུན་པར་
 དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་མར་གྱི་རྟོག་པ་
 ལ་སྟེང་པའི་ལེམས་པས་བོན་དང་བཅས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་
 གི་རྒྱུ་ལྟར་སྟེང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་སྟེང་པར་

༡༩༩ །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཉིས་པ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། རྫོགས་ལྡན་ཀྱི་གསུམ་དང་།
 རྫོགས་པའི་རྫོགས་དཀར་པའི་ལས་སྐྱེས་གསུམ་དང་། རྫོགས་མེད་ཀྱི་རྫོགས་
 འདྲ་དཔེ་བའི་འགྲོ་དང་། འདྲ་འགྲོ་དང་། ཁམས་གོང་མར་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་བཤད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 འབྲས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསགས་པའི་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པས་འཕེན་བྱེད་ལས་སུ་མ་དེས་ཤིང་། སྤྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། མི་གཡོ་བའི་དོན་
 ལང་། ཉེན་འབྲེལ་མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་
 དག་ལ་འདིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། སའོག་མའི་
 ཉེན་མོངས་དེ་དག་གིས་མི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ།
 རྫོགས་མེད་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་ལ་ཡང་བཤད་དོ། །ཁྱེ་
 བ་འགྲུབ་ཚུལ་ཀྱི་རྫོགས་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་མ་འགགས་
 པ་ལྟ་མཐུན་དུ་ལྟར་བའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་ལྟེང་གནས་བསམ་ཤེས་ལ་
 བསོད་སྦྲོམས་གཅིག་ལུལ་བས་ལྟར་ལན་བརྟན་དང་། འཁོར་བསྐྱར་དུ་
 ལན་བརྟན་སྦྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་
 དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། མི་པོ་ལ་བར་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་མ་ལ་
 སྦྱེད་ལེན་ཆར་གཅིག་གིས་གསོས་བརྟལ་ནས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་སྦྱེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། གཅིག་གིས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་། དུ་མས་དུ་མ་འཕེན་པ་

གཉིས་ནི་ནོ་བར་བཅད་དོ། ། རྒྱུ་མྱིན་འབྲུབ་ཕྱི་སྒྲིལ་མཐོང་ཆས་
 མཐོང་འབྲུར་སོགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། མྱིས་ནས་མཐོང་འབྲུར་ལ་ཡང་
 མཚམས་མེད་ལྟ་དང་། རིམ་བཞིན་དེའི་ཆར་གཏོགས་ཉེ་བའི་མཚམས་
 མེད་ལྟ་ཡོད། བསགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་སོགས་
 བཞི། དང་པོ་ལ་ཡང་། ལའི་དངོས་གཞིར། མི་ལམ་དང་། མ་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་། བསམས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲག་པོ་མིན་ལ་
 རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་པ་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། མི་
 འདོད་བཞིན་རུ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལྟང་རུ་མ་བརྒྱན་པ་
 དང་། འབྱོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་སྟེ་བརྒྱ་
 གསུངས་ལ། བལྟ་བར་། མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་། མི་ལམ་
 རུ་བྱས་པ་དང་། ཆེད་རུ་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་རུ་བྱས་
 པ་དང་། ལན་གཅིག་ཁོན་བྱས་ཤིང་སྟོབས་བཞིས་སྒྲུབ་མོར་བྱས་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ས་པོན་ཉམས་སྦྱང་པ་
 དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་སྟེ་བརྒྱུད་གསུངས་
 སོ། ། བསགས་ལམ་བྱས་པ་ནི། གསོད་སེམས་ཡུན་རིང་བརྩམས་
 གྱུང་སྤྱོད་མ་བཅད་པ་དང་། བྱས་བསགས་ཆང་བ་ནི། སྦྱར་དངོས་
 མཆོག་གསུམ་ཆང་བའི་སྤྱོད་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། མ་བྱས་མ་བསགས་
 པ་ནི། གསོད་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་བྱས་ཀྱང་འབྱོད་པས་བཅོམ་པ་ལྟ་
 བུམ་། ཡིད་ལས་ལ་སྤྱོད་གཉིས་པ་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེད་
 རུ་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་རུ་བྱས་པ་གཉིས་མེད་པར་ལམ

༡༩༡ ། རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ། ལས་སོ་སོའི་སྤྱིར་བསམ་ན་མྱོན་དང་།
 དངོས་གཞིས་རྒྱ་མཐུན། མཐུག་གིས་བདག་འབྲས་འབྱིན་པར་མཛོད་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཐུན་ལ་ཡང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་། ཚུང་བ་རྒྱ་
 མཐུན་གཉིས་གསུངས་སོ། ། ཚེད་སྤྱིར་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསོད་མེས་ལུན་
 རིང་བརྩམས་ཀྱང་སྤྱི་མ་བཅད་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། བསགས་ལ་
 མཐུས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཐུབ་
 རྟེ། ཡིད་ལས་བསགས་ལ་མ་ཐུས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདི་གནོད་མེས་ལ་ཐུས་བསགས་ཚང་བའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་
 གཙོད་བསགས་ལ་མ་ཐུས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཚན་ནས་
 རྒྱ་ལམ་ན་ཐུས་པ་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་མ་གཏབ་པའི་ཐུས་ལ་མ་བསགས་
 པ་དང་། གསོས་བཏབ་པའི་ཐུས་བསགས་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་
 ལས་སུ་འཁྱོབ་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་ལམ་གྱི་ལས་ལ་
 ཐུས་བསགས་ཚང་བ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབས་དེ་ཐུས་ལ་མ་བསགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མཐུབ་རྟེ། ལས་མེད་ལ་སྤྱི་གས་སྐྱོན་ཀ་
 ཡི། ། ཞེས་སྤྱི་གས་དབུ་མེས་ས་ཚུད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག མཚན་མས་མེད་སྤྱི་གས་བཤགས་སྤྱི་མ་གྱིས་དག་པ་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་མེད་པར་བྱེ་སྤྱི་གས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མཐུབ། ཉགས་ཀྱི་བ་
 རྟེ། རྒྱ་ལམ་ཐུ་ཤོད་མས་འདག་པར་བཤད་པ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་
 འདེབས་སུ་འབྱུར་ཞེས་སྤྱི་གས་འདོད་པར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། — ཡང་ཁ་ཅིག དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དོ་ཆ་མེད་པ་

༥༤། སྤྱེལ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག། མཛོད་ལས། མི་དགེ་ལ་ནི་སྤྱེལ་མེད་དང་།
 རྩེ་ཆ་མེད་པ་འོ། ། ཞེས་དེ་གཉིས་མི་དགེ་བའི་ས་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཀུན་བདུས་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་འདི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ལྟེ། མི་དགེ་བ་ཡོད་
 ཀྱང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡོད་མི་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་སེམས་
 པ་ཡིན་པ་ཞིན་པར་འགྲོན་སྤྱབ་མཐའ་སོ་སོས་ལས་འགགས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་
 འབྱེན་རྒྱས་པ་འདི་ཕྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ཆོག་ས་མཛོད་པ་འབྲེལ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག གོང་འཛོད་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་
 ཅན། དཔོན་གཞི་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་མར་སྟེ་བ་འཕེན་
 རྩེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཉགས་སྤྱབ་ལྟེ། སྤྱེལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གནས་གཙང་གི་སྟེ་བ་འཕེན་ལྟེད་ཀྱི་ལས་སྤྱབ་རྒྱུར་རྒྱུ་འོ་
 འབྲས་ལུ་ཆེ་བར་འཕེན་ལྟེད་ལས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྟོན་
 གསང་ལས་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསམ་གཏན་སྤྱེལ་མང་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་
 པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་དུ་
 སྟེ་བའི་རྒྱ་ཅམ་དུ་བརྒྱར་བ་ཡིན་ཀྱི་གནས་གཙང་སྟེ་བ་འཕེན་ལྟེད་ཀྱི་ལས་
 མི་བཞག་གོ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསུང་དུ་མ་དང་
 འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མྱིད་
 པ་རུ་བདུན་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ལས་གཅིག་གིས་འཁོར་
 བརྒྱར་སྤྱོད་འཕངས་པ་འདི་དང་མོད་དང་། ཐམ་འཕེན་ལྟེད་རྟོན་གཅིག་
 པར་ཐལ། དེའི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ལྟེ། ལྟ་མ་གང་

༡༩། གང་གང་འཕངས་པ་དེ་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། འདུ་བྱེད་དང་བཅུ་བ་ཤིང་པ་ལས་པའི་བཅི་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ནམ་མཁུན་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲེབ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རེ་རྫོང་གསུམ་པ་ཞིག་ཆོག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེབ་ལྷ་བརྒྱར་བུད་
 མེད་དུ་ཕྱར་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། སྒྲེས་པར་འཕེན་བྱེད་
 དེ་རྗེས་བཟུར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཆོ་བྱང་དུར་ལྷུར་པ་དང་
 ཆོ་བྱང་དུ་མི་གཅིག་པ་ལོགས་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་སོ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ མཚམས་མེད་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ས་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་དག་བཅོམ་
 བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གཞན་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་.....
 ཐལ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་
 ཅུས་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་བྱངས་པ་
 ལས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། ལྷོན་
 བས་རྫོགས་གྲངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་...
 ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསགས་མི་དགོས་ཀྱང་ཆག་ཅིག་བསགས་དགོས་...
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྫོགས་དུག་ཡོད་
 པར་ཐལ། མདོ་ལྷེ་འདི་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་གང་ཞེན། རྣམ་

བར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གསུམ་རྒྱལ་གྱི། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་
 ཉེ། ལམ་མཚམས་པ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་གོང་ས་ཤིང་། དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲ་
 ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛེད་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་
 འབྲང་ཁ་ཅིག འདི་སྒྲ་རིམ་ཞིན་ཏུ་འདོད་དེ། གང་སྤེལ་ལས།
 སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བཤད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གསུམ་
 གོ། ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱིར་
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བར་དོར་འབྲས་རུས་བྱི་རྣམ་ཤེས་བཞག་པ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་འབྲེལ་ལས། ཅི་དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱིད་པ་བར་མའི་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་མ་བཞག་ཅེ་
 བ། འདུ་བྱེད་ནི་སྤྱི་ཤེས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱིར་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག བྱེ་སྒྲུབ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་
 ཏུང་། ལས་བྱི་བཀ་ཆགས་བཞོག་ཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་ཟེར་ན།
 འོན་ཀྱང་། མཛོད་ལས་ཚོས་ཉིད་བྱི་བས་མ་གཏན་མོབ་ཅེས་པའི་དོན་མོས་
 བསམ་སྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོན་གོམས་པའི་བཀ་ཆགས་སྤྱིན་པར་བཤད་
 པའི་རྟེན་གས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་བྱེ་སྒྲུབ་རྟོན་མ་བཛེད་པར་
 ཐལ། དེས་བཀ་ཆགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ས་པོན་རུས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེས་སྐྱོན་འབྱིན་པར་བྱེད། ཅེས་

༣༩ །གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་བག་ཆགས་མི་འདོད་ཀྱང་ས་པོན་
 འདོད་ཟེར་བ་ཡང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
 རྒྱེ་བ་ས་པོན་ལ་མི་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ལས།
 རུས་པ་དང་། ས་པོན་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་
 གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཁས་ལེན་པའི་
 ལྷགས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱིན་
 པའི་རུས་བར་རུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་
 འགག་ན་འགག་སྐར་པས། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་རྒྱེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་
 པ་ལྟར། གཞན་ཤེས་བཅད་པའི་ལན་རུ་བྱེ་སྤྱེ་ཁ་ཅིག་ཐོབ་པ་
 དང་། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་མི་ཟ་པ་ཁས་སྲངས་ནས་སྤོན་སྤོང་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བ་
 དང་མདོ་ཤེ་བས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་
 གཞི། རང་རྒྱུད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཐལ་འབྱུར་པས་ཞིག་པ་
 ཁས་སྲངས་ནས་སྤོན་སྤོང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་སྤྱེས་དེ་ལྟར་
 འདོད་དགོས་པ་བག་ཆགས་ཁས་མ་སྲངས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱ་རུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱ་བ་སྤྱིད་པའི་བར་
 དང་། འབྲས་བུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྐར་མ་ཐག་ཁོན་ར་
 འཛོག་ཟེར་ན། རྒྱ་རུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཚར་གཅིག་པའི་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་བར་རུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ། གནས་སྐབས་པའི་བཤད་པ་བྱུང་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འབྲས་བུས་ཀྱི་རྣམ་

རྟེན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་
 ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་། དེ་དང་ཕྱི་
 མ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མ་དོ་
 འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྟེན་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
 བཞི་བ་མིང་གཞུགས་རུས་མཉམ་རུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག། ཡམས་འཕྱང་
 འཆི་སྲིད་བར་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མ་དོ་འབྲེལ་ལས། ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི་བ་མིང་གཞུགས་རུས་མཉམ་
 རུ་བྱུང་བའི་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཞུགས་རྣམས་རྒྱུན་ཀྱིས་འཇུག་
 རྟེ། རྣམ་མ་ཤིའི་བར་རུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་རྒྱུན་རྟེན་སུ་འཇུག་
 པ་ཉིད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ལྟར་ཐམས་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟེན་འབྲེལ་མ་དོ་འབྲེལ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་
 རུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་སྤྱུང་གྱིས་ལྷ་སྤྱུང་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྲིད་པ་བར་མའི་ལྷ་སྤྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་
 མིང་གཞུགས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། ཀ་ཤིའི་འབྲེལ་བར་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རུས་མཉམ་རུ་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུ་མངོན་
 པར་འབྱུང་ཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལྟར་ན་ཡང་མེད་ཅེས་

༡༩། བཤད་དགོས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཆད་
 ལུག་གི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ལས་བཞག་པར་སྐབས་ནི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་.....
 འགལ་འདུའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་རྒྱུས་དང་འབྲས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 གཉིས་རྣམས་རྒྱན་ཐང་ད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་འབྲེལ་
 ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མྱོད་པ་
 བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལྟ་བུ་གསུམ་ནས་མེས་ཅམ་པས་འབྲས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་
 དེས་ཁྱབ་པར་འདོད་དགོས་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་
 འདོད། །འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བསྒྲོ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ས་མཚུངས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་འཁེན་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་དང་། འཕང་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། འདིར་གཙོ་བོ་
 བྱི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། ཁས་མི་ལེན་
 པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོས་
 འཛིན་མི་མཐུན་ཞིང་། དབྱེན། རྒྱུ་རྒྱུས་དང་། འབྲས་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་
 གཉིས། ས་མཚུངས་སུ་བ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་ལྟར་བཤད་
 ཟིན། ཚུད་སྤྱང་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་སྐྱེས་བག་ཆགས་འདོད་པར་

ཐལ། མཛོད་ལས། བསྐྱེད་པའི་མེས་པ་ལ་བསྐྱེད་མི་རོ། ། ཞེས་
 དང་། གནས་བརྒྱད་པར། དཔྱད་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་གི་ད་
 གསུམ། ཞེས་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པར་བག་ཆགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱབ་ཏུ། མདོ་ལྟེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཕགས་
 མེད་སྟོན་གྱི་དང་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཀུན་གཞིར་བཞེད་པར་ཐལ། ཉི་ལྟར་
 ལས། ཀུན་གཞིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱུས་
 བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སྟོན་དང་། སྤྱོད་དོན་གྱི་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། ཀུན་
 གཞིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟེན་པས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏུ། ཡིད་ཤེས་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་མཛོད་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་འགྲེལ་ལས་ཀྱི་དེའི་
 ཐ་སྙད་ཅམ་གསུངས་ཤིང་། རྟགས་ལས་ཀྱི་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀུན་གཞི་དངོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཤམས་བྱུང་གྱི་བརྟག་གཉིས་
 རྣམ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་དང་།
 རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛོད་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་
 འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཕངས་པའི་
 འབྲས་བྱུ་བཤད་པ་ལ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ནི། རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་
 གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ས་བོན་མིན་པའི་རྣམ་མིན་གྱི་གཙུག་པོ་གང་
 ཞིག་ ལས་དེས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོའི་རིགས་གནས་
 ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་དེ། བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉེན་

༩༧ ། འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་གསུམ་ཡིད་ཅིང་། ཕྱི་མ་འདྲོད་གཞུགས་གཉིས་ན་ཡོད། དེ་ལ་
 ཡང་དབྱེ་བ་ཡང་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་
 བཞིའི་ཁམས་དང་། སྤྱུལ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་འབྱུར་བཞི་སོགས་མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །ས་མཚམས་ནི། སའི་དངོས་གཤིར། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། མིང་དང་
 གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ཞེ། ད་ལྟར་གྱིས་
 ཏུས་ན་ཆེད་སྲིད་པར་མདུང་བྱིས་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་མདོ་འབྲེལ་ལས། མིང་དང་གཞུགས་ནི་སྟེ་མཆོད་ཏུག་ལ་ཐུག་
 པའི་བར་ཏུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ན་ཆད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བཟུང་བའི་མིང་གཞུགས་ལ་
 དགོངས་སོ། །ཀལ་རྟེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཏུ་མ་ཐུབ་ན་བཞི་པར་མི་རུང་སྟུམ་
 ཏུ་མི་མཐས་རྟེ། འདིའི་གྲངས་ནི་མདོ་ལས་བཟུང་རིམ་གྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་བཞི་བ་སྟེད་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་པར་
 འབྱུར་རོ། །རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་ས་
 བོན་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་པའི་ཕྱད་པོ་གང་ཞིག། ལས་
 དེའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་གཉིས་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་རྟེ་བར་
 ལོན་པའི་ཕྱད་པོ་དེ། ལྟ་བུ་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་ལུས་དང་ཡིད་ནི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་འདིའི་མཚམས་རྩལ་སྟེས་མ་
 གཏོགས་པ་གསུམ་ལ་སྟེ་མཆོད་དང་པོ་བཞི་ཅི་རིགས་ཐུབ་པ་འཕམ།

དེའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་ནས་འདྲི་གཤམ་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་སླེ་སྤྱོད་འདྲི་ཆུང་ལ་ནི། གང་སླེ་ལས། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་
 ཆང་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་མ་ཆང་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུངས་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་མང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདྲ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་དབང་པོ་མ་ཆང་བར་མི་འཇུག་
 རོ། ཁྱེད་སླེ་མཆེད་དང་པོ་པའི་རྒྱུ་གསུངས་འབྲས་ཁོན་ཡིན་ལ་མི་དང་རིས་
 མ་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་སླེ་མཆེད་སྤྱི་ཙམ་པ་འཕངས་འབྲས་སུ་འདྲོད་
 རོ། ཡན་ལག་ལྔ་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་སྤྱོད་
 གྱིས་ཡུལ་ཡིད་འོང་སྟགས་ཅི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་པའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ལུང་བོར་ཇུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱལ་པ་རེག་པའི་མཆན་
 ཉིད། འཕེན་བྱེད་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ་རེག་པ་
 རྒྱལ་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ཁམས་གོང་ན་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་དྲི་རོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་དང་ཕྱེད་འདུས་ཉེ་རེག་པ་གཉིས་མེད་ལ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ཡན་ཀྱི་མིག་རྣམས་ཀྱི་རེག་པ་གསུམ་ཡང་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་
 ཡིན་ཉེ། དེ་དག་རྟོག་དཔྱད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཞིང་།
 གཉིས་པ་ཡན་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རེག་པ་ལ་སེམས་
 བྱུང་རེག་པ་དང་། རེག་བྱུང་དང་། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྣམ་
 དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོར་འདུས་པ་ལ་རེག་པར་བཤད་གསུམ་ཡོད་པའི་རེག་
 པ་དངོས་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། སུལ་ལྡང་བསམ་གསུམ་པ་ལ་གསུངས་པ་
 ནི་རྣམས་འབྲས་ལ་བཏགས་པའོ། རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་རྒྱལ་པ་

༦༩ ། རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེས་ཡོངས་ཅུ་བཅད་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཅི་རིགས་
 རང་སྤྱབས་གྱིས་མྱོང་བའི་མྱོང་བར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ།
 བདུན་པ་ཚར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ། གང་
 རྒྱུས་ན་མི་འབྲལ་བར་འདྲོད་པ་རྒྱེ་བའི་རིགས་གནས་གྱི་སེམས་སུང་མྱོང་བ་
 དེ་ཚར་བ་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་སྟེ།
 འདིར་སྤྲུལ་བཙོན་ལ་ལ་འདྲོད་ཆགས་གྱིས་ཚར་བ་དེ་མྱོང་ཆེ་འབྲལ་འདྲོད་
 རྒྱེ་བས་མ་དེས་སྟོས་ན། འབྲལ་འདྲོད་དེ་ནི་དུན་ཤེས་བཞིན་ལས་
 རྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི་ཚར་བ་དེ་ལས་མིན་པས་མི་གཞོད་དོ། ཚར་བ་དེ་དག་
 ལས་བཏང་སྟོམས་ནི་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་སྟོན་ལ་ཡོང་ཏེ།
 བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་གྱི་ཚར་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་
 ཅིང། མི་དགེ་བའི་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་འདྲོད་པ་རྣམས་དེའི་འཁོར་གྱི་
 ཚར་བ་འཇོག་ཅིང། འདིར་ཡང་དཔུལ་བར་རྒྱུས་ནས་དེའི་སྟུག་བཟུལ་མ་
 མྱོང་བ་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཨོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་
 རྣམ་སྟོན་གྱི་ཚར་བ་ཡིད་ཚར་ཁོན་ར་འདྲོད་པ་སྟགས་རེག་པ་དང་འདྲ་
 ལ། གོང་འོག་མི་མཐུན་པའི་ཆ་འདི་ཡོད་དེ། མཛོད་པས་ངན་
 འགྱུར་འཕེན་བྱེད་གྱི་འཕང་འབྲས་ལ་རེག་ཚར་དང་པོ་ལྷུ་ལས་མ་བཤད་
 ཀྱང་འདིར་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ཁོན་ར་འདྲོད་པས་འཕང་
 འབྲས་ལ་ཆོགས་དུག་ཀ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བཤད་
 པ་ལ། སྤྲོ་འོ་འོ་འོ། ཚར་བ་གསུམ་གང་ཅུང་ལ་དམིགས་ནས་
 རྒྱུས་ཤིང། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་སྟུག་བཟུལ་དང་འབྲལ་བ་

༡༩༥ ཆགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་ལ་འདུན་པ་སྟགས་ནི་
 སྲིད་པ་དེ་ཉིད་འཁེལ་རྟེ་ལེན་པར་འཕྲོས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཀ་མེད་མདོ་འབྲེལ་ལས། ལུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པ་ནི་
 ལེན་པའོ། ཁྲིས་དང་། རྩམ་འབྲེལ་ལས། སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་
 ཀང་གི་ཕྱིར། མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཚོ་བ་
 བསམ་པས་བྱས། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་དགུ་བ་ལེན་པ་
 སྟགས་སྲིད་པ་གཞན་ལ་ཆོར་བར་དམིགས་པས་མཐུབ་པ་ཤེས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་སྲིད་པ་ལ་ཆོར་བ་གསུམ་གང་ཅུང་གིས་དམིགས་སྟེན་བྱས་པ་.....
 དགོས་ལ། གཙུང་བསམ་ཀྱང་དམིགས་སྟེན་བྱས་ནས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་
 སྲིད་པ་སྟེས་པ་ནི་དེ་ལ་སྲིད་པ་མིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་མི་འབྲལ་
 བར་སྲིད་པའི་སྟེན་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏི། འདོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་
 པའི་སྟེན་ཁོན་བྱེད་པ་མདོ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་དང་
 ཆར་གཅིག་པའི་བརྒྱད་པ་སྲིད་པའི་སྟེན་གྱིས་ལྷུང་ཞིང་། ཆོར་བ་ཅི་
 རིགས་དང་ལྷན་པ་འཕམ་འབྲལ་བ་འཕམ་མི་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ་འདོད་ཡོན་.....
 སྟགས་ཅི་རིགས་ལ་སྟག་པར་ཆགས་པའི་སྟོན་ས་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་
 ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ། དགུ་བ་ལེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེན། ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཏེར་བའི་བྱིས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་
 སྟགས་ཕྱི་མའི་དོན་བསྐབ་འདོད་ཀྱང་སྟག་པར་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་

བདག་གིས་གཏོང་། ཞེས་ས་འཕྲིན་པས་གཏོང་བར་བཤད་པ་དེ་
 བཞག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཚུན་མེད་དེ། འཆི་ཆེ་གྲང་
 ཉམས་སྦྱེས་ནས་ཆ་བ་འདོད་པས་ཆ་དུ་ཕྱལ་ཏུ་འཕེན་པའི་ལས་ལ་གསོས་
 འདེབས་པར་མཛངས་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་བསགས་ཏུ་ས་གྱི་
 སྤྱིད་པ་དང་ཆ་འདུ་བའི་ཆགས་པས་གསོས་འདེབས་པ་འཇུག་རྒྱུ་ཆེན་
 མོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇིགས་
 རྒྱུ་མོགས་འབྱུང་བས་བདག་སྤྱིད་མ་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་བར་
 ཏུ་ཕྱུང་བོ་ལ་སྤྱིད་པ་མི་རྟོག་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་སྤྱིད་ལེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་འབྲེལ་ལས། འཆི་བའི་གནས་
 སྐབས་ན་དེས་བག་ཆགས་དག་འཇུག་པ་རྟེན་པས། ཞེས་དང་།
 འབྲེལ་བཤད་ལས། སའོག་མའི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བག་
 ཆགས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཏུང་མཛོད་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྦྱོས་ཚོལ་གྱི་བསམ་
 གཏན་དེ་ཤི་འཕྲིན་པ་ན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་ཟུབ་འབྲས་
 བཤད་པ་ལ། རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཟུབ་
 འབྲས་གང་ཞིག འཕྲོ་བ་རིགས་དུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྦྱེ་བའི་རིས་མཐུན་
 ཟུབ་ཕྱིན་མ་དོར་བའི་རྟེན་ལེན་གྱི་ཕྱུང་བོ་དེ་བཅུ་གཅིག་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟུར་ཕྱི་མས་བར་དོའི་ཕྱུང་བོ་གཙོང་། དཔེ་
 བ་མདོ་ལས། འདིར་གང་སྦྱེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། འཕྲིན་པ་
 དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཞེས་ལྷག་སྤྱངས་

གསུམ་རུ་འདུ། ཁང་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས། གཞིས་པ་བརྒྱ་
 བ་ལས་ཡིན་ཞིང་། རྟག་མ་བརྒྱན་ནི་རྟག་བཟུལ་ཡིན། གསུམ་པོ་
 དག་ལས་གཞིས་འབྱུང་ལྟེ། གཞིས་ལས་བརྒྱན་འབྱུང་བརྒྱན་ལས་
 གྱུང་། གསུམ་འབྱུང་གིས་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། ཉིད་ནི་ཡང་དང་
 ཡང་རུ་འཁོར། ཞེས་བ་ལྟར་མཛོད་ལས་གྱུང་བཤད་ལ། ཀྲན་
 བརྒྱལ་ལ། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀྲན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 བཟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱེན་རུ་འབྱུར་ཚུལ་ནི།
 རིག་པས་རིག་པ་ལ་རྒྱེན་བཞི་བྱེད་ཅིང་། གཞུགས་ཅན་ལ་བདག་རྒྱེན་
 ཁོན་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་རྒྱེན་བདག་རྒྱེན་གཞིས་
 ཀ་དང་། གཞུགས་ཅན་ལ་རྒྱ་བདག་གཞིས་བྱེད་དེ། གཞུགས་ཅན་
 ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཐལ་འབྱུར་བ་མ་གཏོགས་པས་མི་འདོད་དོ། ལའི་
 དཔོན་གཞིར། མ་རིག་པས་གྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་མི་བྱེད་པར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གསེར་འབྲིང་ལས། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་
 རྒྱེན་ཀྲན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། ཀྲན་བརྒྱལ་ལ། ཐམས་
 པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་དབང་རུ་མཛོད་པས་སོ། ཞེས་རྒྱེན་བཞིར་བྱེ་བའི་རྒྱ་
 རྒྱེན་ཉེར་ལེན་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནི་ཀྲན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པ་.....
 ལས་སྤྱི་དགོས་པ་ལའི་དཔོན་གཞིའི་དགོངས་པ་དང་། ཀྲན་བརྒྱལ་
 ལས་བཞི་ཀ་བྱེད་གསུངས་པ་སྤྱིའི་ཐམས་ཅད་རུ་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན་པ་ལ་.....
 དགོངས་པར་གསུངས་སོ། བཞི་བ་བྱེད་ལས་ལ་འདུ་བའི་བྱེད་ལས་

༡༩། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་འདྲ་པའི་བྱེད་ལས་དབུས་
མཐའ་ལས། སྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་དང་འདྲེབས་པའི་ཕྱིར། འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་
དང་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། རྫོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་ཕྱིར། །
ཉེ་བར་སྦྱོད་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་དང་མངོན་དུ་འི་
ཕྱིར། ལྷག་བསམ་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉན་མངས། ཁྲིམ་ཡན་ལག་ཐམ་
གཉིས་མགཉིགས་གྲངས་བཞིན་ནོ། ལྷ་བཙེཏུ་ལ་རྫོགས་ཚུལ་ནི།
འཕེན་བྱེད་གསུམ་དང་འབྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཆེ་མོ་མོར་བྱུང་ན་ཆོག་གསུམ་.....
འབྱུངས་ཡང་དེ་ལས་བུལ་བ་མི་སྲིད་དེ། གལམ་གྱིང་ལས། འཕེན་
འབྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་མས་ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆོལ་ཡིན་ལ། །
འཕེན་བྱེད་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོལ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཁྲིམ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ས་མཆུངས་ནི། ལྷགས་འདིར་མལ་
ཆེར་ས་མཆུངས་ཡང་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་འདོད་པར་རྒྱ་སྒྲིམས་.....
འཆུག་བསྐྱབ་པ་ན་ཉན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་.....
བྱས་ཆོལ་ཡན་ལག་དང་པོ་འདོད་པའི་སས་བལྟས་ཡིན་ལ། རྒྱན་དུས་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ཡིན་པས་ཉོད་ཆ་འདོད་པའི་སས་བལྟས་.....
ཤིང་། རྣག་མ་ཐམས་ཅད་གོང་སས་བལྟས་པ་འདོད་ལ། གོང་ས་
ནས་འོག་སར་འཕེན་བྱེད་ལས་མི་གསོག་པ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་མཐུན་.....
ནོ། བདུན་པ་ལ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལྟར་ལྟར་ལ། བརྒྱད་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཕན་
ཡོན་ནི། སྤང་སྤང་གི་འཆུག་ཤོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཉེ་ཐར་པ་སྤང་
མེད་པའི་སྤང་བྱིར་དུ་ལྷགས་ནས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐན་བཏེན་སྒྲིབ་བརྒྱ་

सप्तमं च । ॥ ५॥ ॥



ལྷ་རུང་གཞུང་ལས་ཁང་ནས།